



10 km - Nord-Süd-Lauf 2015

[Startseite](#)

Fußball

Laufabteilung

Volleyball

Gästebuch

[Impressum](#)

- Männer
 Frauen
 Alle

Wertung: Einzel
 Mannschaft

Platz	Zeit	Nachname	Vorname	Ort	StartNr	G	AK	AK-Platz	AGE-Zeit	AGE-Platz	M-Platz	M-Zeit
1	0:39:03	Jakobs	Patrick	Monschau	221	m	M16	1	0:37:18	3	1	
10	0:44:32	Poqué	Wolfgang	Monschau	36	m	M50	2	0:38:01	4	1	
2	0:42:04	Jansen	Volker	Monschau	224	m	M45	1	0:38:17	5	1	
9	0:44:26	Knauf	Albert	Monschau	15	m	M50	1	0:38:33	6	1	
22	0:47:08	Förster	Heinz-Georg	Monschau	210	m	M50	4	0:39:54	10	1	
4	0:43:24	Kuck	Jochen	Monschau	23	m	M40	1	0:40:06	12	1	
15	0:45:17	Poqué	Lukas	Monschau	35	m	M16	2	0:42:39	21	1	
37	0:52:46	Krökel	Roland	Monschau	21	m	M55	3	0:42:49	23	1	05:17:37
14	0:44:54	Braun	Wolfgang	Simmerath	8	m	M60	1	0:35:48	1	2	
19	0:46:20	Schütz	Guido	Simmerath	131	m	M50	3	0:40:32	14	2	
3	0:42:33	Sistermans	Alexander	Simmerath	41	m	M30	1	0:42:04	19	2	
21	0:46:58	Dreßen	Horst	Simmerath	11	m	M45	4	0:42:44	22	2	
17	0:45:52	Engelen	Andreas	Simmerath	227	m	M35	1	0:43:40	27	2	
6	0:44:12	Kaulard	Pascal	Simmerath	180	m	M30	2	0:43:51	29	2	
13	0:44:53	Schmitz	Arne	Simmerath	166	m	M30	4	0:44:10	32	2	
64	1:02:08	Schmitz	Wilfried	Simmerath	206	m	M70	1	0:44:55	39	2	05:37:44
5	0:44:09	Mlynski-Wiese	Alexander	Roetgen	29	m	M45	2	0:38:56	7	3	
23	0:47:57	Pipper	Kurt	Roetgen	33	m	M55	1	0:39:15	8	3	
7	0:44:24	Braunleder	Jörg	Roetgen	9	m	M45	3	0:39:28	9	3	
81	1:08:37	Donders	Steven	Roetgen	10	m	M80	1	0:41:04	17	3	
27	0:49:39	Butler	Richard	Roetgen	225	m	M50	5	0:43:05	24	3	
34	0:51:54	Bongard	Gert	Roetgen	6	m	M50	7	0:44:18	35	3	
44	0:54:16	Recker	Dirk	Roetgen	226	m	M45	10	0:48:14	53	3	
68	1:03:28	Wermers	Thomas	Roetgen	49	m	M50	12	0:54:11	79	3	05:48:31
32	0:51:39	Braun	Marion	Simmerath	7	w	W55	1	0:41:06	2	1	
50	0:56:03	Kayser	Birgit	Simmerath	158	w	W55	2	0:45:12	11	1	
43	0:54:03	Jacobs	Sabine	Simmerath	14	w	W50	1	0:47:08	18	1	
72	1:04:59	Krökel	Bernadette	Simmerath	19	w	W60	1	0:49:35	30	1	03:03:01
56	0:58:18	Kurschildgen	Monika	Monschau	26	w	W55	3	0:46:23	16	2	
73	1:05:03	Balduin	Ulla	Monschau	2	w	W55	4	0:51:45	42	2	
54	0:57:50	Palm	Maike	Monschau	195	w	W14	1	0:55:12	54	2	
55	0:58:00	van Endert	Ulrike	Monschau	149	w	W35	1	0:57:27	61	2	03:30:47
53	0:57:30	Krott	Anja	Roetgen	300	w	W50	2	0:48:53	25	3	
28	0:49:45	Titze	Lotte	Roetgen	47	w	W20	1	0:49:44	31	3	
69	1:03:53	Bongard	Gabi	Roetgen	5	w	W45	2	0:59:32	71	3	
67	1:03:27	Polis	Claudia	Roetgen	34	w	W40	2	0:59:39	73	3	03:37:48



10 km - Nord-Süd-Lauf 2015














































[Startseite](#)[Fußball](#)[Laufabteilung](#)[Volleyball](#)[Gästebuch](#)[Impressum](#)

- Männer
 Frauen
 Alle

- Sortierung:** Platzierung
 Name
 Ort
 Age-Platzierung

- Wertung:** Einzel
 Mannschaft

Urkunde	Platz	Zeit	Nachname	Vorname	Ort	StartNr	G	AK	AK-Platz	AGE-Zeit	WRL	WRL %	AGE-Platz
Urkunde	14	0:44:54	Braun	Wolfgang	Simmerath	8	m	M60	1	0:35:48	0:33:41	75,01	1
Urkunde	32	0:51:39	Braun	Marion	Simmerath	7	w	W55	1	0:41:06	0:38:08	73,82	2
Urkunde	1	0:39:03	Jakobs	Patrick	Monschau	221	m	M16	1	0:37:18	0:28:07	72,00	3
Urkunde	10	0:44:32	Poqué	Wolfgang	Monschau	36	m	M50	2	0:38:01	0:31:27	70,63	4
Urkunde	2	0:42:04	Jansen	Volker	Monschau	224	m	M45	1	0:38:17	0:29:31	70,15	5
Urkunde	9	0:44:26	Knauf	Albert	Monschau	15	m	M50	1	0:38:33	0:30:57	69,65	6
Urkunde	5	0:44:09	Mlynski-Wiese	Alexander	Roetgen	29	m	M45	2	0:38:56	0:30:27	68,98	7
Urkunde	23	0:47:57	Pipper	Kurt	Roetgen	33	m	M55	1	0:39:15	0:32:48	68,42	8
Urkunde	7	0:44:24	Braunleder	Jörg	Roetgen	9	m	M45	3	0:39:28	0:30:13	68,04	9
Urkunde	22	0:47:08	Förster	Heinz-Georg	Monschau	210	m	M50	4	0:39:54	0:31:43	67,30	10
Urkunde	50	0:56:03	Kayser	Birgit	Simmerath	158	w	W55	2	0:45:12	0:37:37	67,10	11
Urkunde	4	0:43:24	Kuck	Jochen	Monschau	23	m	M40	1	0:40:06	0:29:04	66,95	12
Urkunde	24	0:48:38	Vilz	Robert	Gast	222	m	M55	2	0:40:29	0:32:15	66,33	13
Urkunde	19	0:46:20	Schütz	Guido	Simmerath	131	m	M50	3	0:40:32	0:30:42	66,25	14
Urkunde	16	0:45:49	Görllich	Martina	Gast	12	w	W25	1	0:45:49	0:30:20	66,21	15
Urkunde	56	0:58:18	Kurschildgen	Monika	Monschau	26	w	W55	3	0:46:23	0:38:08	65,40	16
Urkunde	81	1:08:37	Donders	Steven	Roetgen	10	m	M80	1	0:41:04	0:44:52	65,38	17
Urkunde	43	0:54:03	Jacobs	Sabine	Simmerath	14	w	W50	1	0:47:08	0:34:47	64,37	18
Urkunde	3	0:42:33	Sistermans	Alexander	Simmerath	41	m	M30	1	0:42:04	0:27:10	63,84	19
Urkunde	11	0:44:33	Thönnissen	Robert	Gast	46	m	M40	2	0:42:06	0:28:25	63,77	20
Urkunde	15	0:45:17	Poqué	Lukas	Monschau	35	m	M16	2	0:42:39	0:28:30	62,95	21
Urkunde	21	0:46:58	Dreßen	Horst	Simmerath	11	m	M45	4	0:42:44	0:29:31	62,83	22
Urkunde	37	0:52:46	Krökel	Roland	Monschau	21	m	M55	3	0:42:49	0:33:06	62,72	23
Urkunde	27	0:49:39	Butler	Richard	Roetgen	225	m	M50	5	0:43:05	0:30:57	62,33	24
Urkunde	53	0:57:30	Krott	Anja	Roetgen	300	w	W50	2	0:48:53	0:35:41	62,06	25
Urkunde	18	0:45:59	Leyendecker	Lars	Monschau	120	m	M16	3	0:43:19	0:28:30	61,99	26
Urkunde	17	0:45:52	Engelen	Andreas	Simmerath	227	m	M35	1	0:43:40	0:28:12	61,48	27
Urkunde	25	0:49:10	Lenz	Stefan	Gast	207	m	M45	5	0:43:42	0:30:13	61,44	28
Urkunde	6	0:44:12	Kaulard	Pascal	Simmerath	180	m	M30	2	0:43:51	0:27:04	61,22	29
Urkunde	72	1:04:59	Krökel	Bernadette	Simmerath	19	w	W60	1	0:49:35	0:39:46	61,19	30
Urkunde	28	0:49:45	Titze	Lotte	Roetgen	47	w	W20	1	0:49:44	0:30:21	61,00	31
Urkunde	13	0:44:53	Schmitz	Arne	Simmerath	166	m	M30	4	0:44:10	0:27:17	60,79	32
Urkunde	12	0:44:37	Kreu	Ronny	Gast	99	m	M30	3	0:44:16	0:27:04	60,65	33
Urkunde	29	0:49:50	Rombach	Rudolf	Monschau	185	m	M45	6	0:44:18	0:30:13	60,62	34
Urkunde	34	0:51:54	Bongard	Gert	Roetgen	6	m	M50	7	0:44:18	0:31:27	60,61	35
Urkunde	8	0:44:25	Werker	Markus	Monschau	223	m	M25	1	0:44:23	0:26:52	60,50	36
Urkunde	31	0:51:36	Bedra	Axel	Gast	61	m	M50	6	0:44:24	0:31:12	60,46	37
Urkunde	58	0:58:29	Poschen	Regina	Gast	37	w	W50	3	0:50:21	0:35:14	60,24	38
Urkunde	64	1:02:08	Schmitz	Wilfried	Simmerath	206	m	M70	1	0:44:55	0:37:08	59,77	39
Urkunde	20	0:46:47	van Endert	Peter	Monschau	146	m	M35	2	0:45:12	0:27:47	59,40	40
Urkunde	26	0:49:24	Offermann	Mischa	Simmerath	32	m	M40	3	0:45:39	0:29:04	58,82	41

Urkunde 	73	1:05:03	Balduin	Ulla	Monschau	2	w	W55	4	0:51:45	0:38:08	58,61	42
Urkunde 	49	0:56:02	Roder	Edgar	Monschau	191	m	M55	4	0:45:51	0:32:48	58,55	43
Urkunde 	33	0:51:40	Krey	Holger	Simmerath	18	m	M45	7	0:45:55	0:30:13	58,47	44
Urkunde 	41	0:53:30	Thoma	Ralph	Monschau	45	m	M50	8	0:46:03	0:31:12	58,32	45
Urkunde 	60	1:01:10	Krökel	Diethard	Simmerath	20	m	M65	1	0:46:11	0:35:34	58,14	46
Urkunde 	36	0:52:37	Schmidt	Frank	Gast	40	m	M45	8	0:46:24	0:30:27	57,88	47
Urkunde 	38	0:52:48	Mohren	Andreas	Simmerath	30	m	M45	9	0:46:56	0:30:13	57,21	48
Urkunde 	39	0:53:02	Hibbe	Christiane	Gast	96	w	W20	2	0:53:02	0:30:20	57,20	49
Urkunde 	46	0:54:45	Hünnekes	Christoph	Monschau	98	m	M50	9	0:47:07	0:31:12	56,98	50
Urkunde 	47	0:54:54	Rosewich	Joachim	Simmerath	38	m	M50	10	0:47:38	0:30:57	56,37	51
Urkunde 	57	0:58:19	Schommers	Hubert	Gast	130	m	M55	5	0:47:44	0:32:48	56,26	52
Urkunde 	44	0:54:16	Recker	Dirk	Roetgen	226	m	M45	10	0:48:14	0:30:13	55,67	53
Urkunde 	54	0:57:50	Palm	Maike	Monschau	195	w	W14	1	0:55:12	0:31:47	54,94	54
Urkunde 	30	0:50:10	Ahmadi	Mojtaba	Gast	1	m	M20	1	0:49:38	0:27:08	54,10	55
Urkunde 	63	1:02:06	Liedtke	Sandra	Simmerath	27	w	W45	1	0:56:08	0:33:33	54,03	56
Urkunde 	42	0:53:38	Mero	Thorsten	Monschau	28	m	M40	4	0:49:56	0:28:50	53,77	57
Urkunde 	77	1:07:43	Kolrep	Edgar	Monschau	16	m	M65	2	0:50:39	0:35:54	53,02	58
Urkunde 	66	1:03:02	Schäfer	Hans Dieter	Simmerath	39	m	M60	2	0:50:42	0:33:23	52,96	59
Urkunde 	48	0:55:20	Küpper	Peter	Simmerath	24	m	M40	5	0:50:44	0:29:17	52,92	60
Urkunde 	55	0:58:00	van Endert	Ulrike	Monschau	149	w	W35	1	0:57:27	0:30:38	52,81	61
Urkunde 	75	1:05:10	Wüller	Herbert	Simmerath	50	m	M60	4	0:51:02	0:34:17	52,61	62
Urkunde 	70	1:04:04	Hames	Harry	Gast	13	m	M60	3	0:51:04	0:33:41	52,57	63
Urkunde 	76	1:05:37	Schwartz	Rolf	Simmerath	209	m	M60	5	0:51:23	0:34:17	52,25	64
Urkunde 	82	1:08:49	Kreutz	Edmund	Simmerath	17	m	M65	3	0:51:57	0:35:34	51,68	65
Urkunde 	59	1:00:35	Steffens	Gerd	Gast	135	m	M50	11	0:52:08	0:31:12	51,50	66
Urkunde 	71	1:04:20	Perius	Franz- Josef	Gast	203	m	M55	6	0:52:12	0:33:06	51,44	67
Urkunde 	80	1:08:36	Kessel	Luzia	Simmerath	155	w	W50	4	0:59:04	0:35:14	51,36	68
Urkunde 	35	0:52:36	Bedra	Christian	Gast	82	m	M20	2	0:52:36	0:26:51	51,05	69
Urkunde 	40	0:53:03	Kurschildgen	Emanuel	Gast	25	m	M30	5	0:52:38	0:27:04	51,01	70
Urkunde 	45	0:54:30	Hans	Alexander	Gast	204	m	M18	1	0:52:42	0:27:46	50,95	71
Urkunde 	69	1:03:53	Bongard	Gabi	Roetgen	5	w	W45	2	0:59:32	0:32:33	50,95	71
Urkunde 	67	1:03:27	Polis	Claudia	Roetgen	34	w	W40	2	0:59:39	0:32:16	50,85	73
Urkunde 	51	0:57:25	Theis	Joerg	Simmerath	43	m	M40	6	0:53:03	0:29:04	50,61	74
Urkunde 	52	0:57:26	Theis	Jochen	Monschau	44	m	M40	7	0:53:04	0:29:04	50,60	75
Urkunde 	62	1:01:58	Schuh	Jona	Monschau	113	m	M12	1	0:53:45	0:30:57	49,95	76
Urkunde 	65	1:02:53	Ruland	Andrea	Monschau	89	w	W40	1	1:00:52	0:31:21	49,84	77
Urkunde 	83	1:09:51	Willems	Maria	Simmerath	179	w	W50	5	1:00:54	0:34:47	49,81	78
Urkunde 	68	1:03:28	Wermers	Thomas	Roetgen	49	m	M50	12	0:54:11	0:31:27	49,56	79
Urkunde 	74	1:05:05	Baudermann	Sandra	Simmerath	3	w	W40	3	1:01:42	0:32:00	49,17	80
Urkunde 	79	1:08:34	Jansen	Simone	Simmerath	160	w	W45	3	1:01:59	0:33:33	48,94	81
Urkunde 	61	1:01:12	Nitschke	Dirk	Gast	31	m	M45	11	0:55:41	0:29:31	48,22	82
Urkunde 	85	1:15:24	Koll	Kurt	Simmerath	175	m	M50	13	1:03:50	0:31:43	42,07	83
Urkunde 	86	1:15:25	Kroll	Silvia	Simmerath	171	w	W30	1	1:15:20	0:30:22	40,27	84
Urkunde 	84	1:15:22	Bedra	Stephanie	Gast	87	w	W20	3	1:15:22	0:30:20	40,25	85
Urkunde 	78	1:08:29	Soto	Pascual	Monschau	42	m	M30	6	1:08:19	0:26:55	39,30	86



Nord-Süd-Lauf 2015 - 10000 m Walking

Startseite	Fußball ▼	Laufabteilung ▼	Volleyball ▼	Gästebuch	Impressum
----------------------------	---------------------------	---------------------------------	------------------------------	---------------------------	---------------------------

- Männer **Sortierung:** Zeit
 Frauen Name
 Alle Verein

Urkunde	Platz	Zeit	Nachname	Vorname	Jahrgang	Ort/Verein	StartNr
<i>Urkunde</i> 	1	1:13,19	Franken	Günter	1962	Monschau	1491
<i>Urkunde</i> 	2	1:17,20	Bauer	Birgit	1969	Simmerath	1490
<i>Urkunde</i> 	3	1:23,07	Hagen	Günter	1960	Gast	1494
<i>Urkunde</i> 	4	1:29,05	Braun	Inge	1956	Simmerath	1493
<i>Urkunde</i> 	5	1:30,28	Kreutz	Veronika	1951	Simmerath	1492
<i>Urkunde</i> 	6	1:31,07	Titze	Jo Suse	1963	Roetgen	1496
<i>Urkunde</i> 	7	1:36,30	Steingaß	Josef	1947	Gast	1495